



# Tegn på demens

- hvad gør jeg?



Kerteminde  
Kommune

En demenssygdom kan vise sig på flere forskellige måder. Nedenstående er nogle af de typiske tegn.

## **10 tegn på demens**

- Glemsomhed
- Besvær med at udføre velkendte opgaver
- Problemer med at finde ord
- Forvirring vedrørende tid og sted
- Svigtende dømmekraft
- Problemer med at tænke abstrakt, f.eks. at forstå ironi
- Vanskeligheder med at finde ting
- Forandringer i humør og adfærd
- Ændringer i personlighed
- Mangel på initiativ

(Nationalt Videnscenter for demens:  
[www.videnscenterfordemens.dk/advarselstegn/](http://www.videnscenterfordemens.dk/advarselstegn/))

Ved vedvarende symptomer anbefales det at få en samtale ved egen læge. Symptomerne kan have mange årsager, og skyldes ikke nødvendigvis en begyndende demenssygdom. Derfor er det vigtigt at blive udredt.

Har du brug for at tale med andre, har du spørgsmål om demens eller vil du høre om Kerteminde Kommunes tilbud på demensområdet, kan du kontakte demenskoordinatorerne i kommunen.

Har du fået en demensdiagnose, er det vigtigt, at du ikke går alene med de udfordringer, som en demenssygdom kan medfører.

### **Demenskoordinatorerne i Kerteminde Kommune:**

Kerteminde/Munkebo:

Susanne Eriksen

Munkebo/Langeskov:

Annette Lund Søe

Demenskoordinatorerne træffes på telefonnummer 65 15 22 31. Telefontid 8.15 til 9.15 alle hverdage.

Ønsker du selv at opsøge viden om demens kan følgende hjemmesider anbefales:

- Nationalt Videnscenter for Demens:  
[www.videnscenterfordemens.dk/viden-om-demens](http://www.videnscenterfordemens.dk/viden-om-demens)
- Alzheimer foreningen:  
[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)
- Demensfællesskab Fyn:  
[www.demensfællesskabet-fyn.dk](http://www.demensfællesskabet-fyn.dk)



Kerteminde  
Kommune